

Recomendaciones sobre la vacuna antigripal en pacientes con asma y alergia



La gripe es una enfermedad que afecta de manera importante a la población mundial cada año. La vacunación anual es la mejor medida preventiva para disminuir los problemas provocados por la gripe. En nuestro país se administra a personas pertenecientes a los grupos de riesgo, entre ellas las personas con enfermedades crónicas pulmonares, incluyendo el asma.

La utilidad de la vacunación antigripal en pacientes con asma es un tema controvertido. Aunque la vacunación se considera segura en estos pacientes, no está claro el grado de beneficio obtenido en este grupo de población, especialmente en la edad pediátrica. Los datos disponibles sugieren que la vacunación frente a la gripe en niños con asma puede reducir las crisis de asma, aunque el grado de certeza es escaso. A pesar de ello, todos los países de la Unión Europea y la mayoría de los países desarrollados recomiendan la vacunación anual frente a la gripe en personas con enfermedades respiratorias crónicas, incluyendo el asma. Un reciente informe del grupo de trabajo de la Academia Europea de Alergia (EAACI) también apoya esta medida. Dada la seguridad de la vacunación y la facilidad para llevarla a cabo en el sistema sanitario de nuestro país, parece recomendable efectuar la vacunación anual de los niños asmáticos frente a la gripe. Esta recomendación es más intensa conforme el asma padecida por los pacientes es más grave, dada que el beneficio esperable es mayor en ellos. La vacunación antigripal se realiza en los centros de salud, donde se indicará la manera y el momento de realizarlo.

Algunos pacientes asmáticos pueden ser, además, alérgicos al huevo. Aunque la vacuna antigripal se considera generalmente segura en estos pacientes, es conveniente que un especialista realice el diagnóstico correcto de la alergia al huevo y decida la conveniencia y el lugar más adecuado para la vacunación. Se recomienda la lectura del comunicado del comité de alergia alimentaria de SEICAP respecto a la [vacunación antigripal en niños alérgicos al huevo](#).