

Instrucciones para evitar el látex

El látex (goma natural) está presente en multitud de objetos de uso habitual y en suspensión en ciertos ambientes.

El alérgico al látex siempre debe comunicarlo cuando acuda a centros sanitarios, dentistas, centros escolares, comedores escolares, restaurantes. Algunos pacientes alérgicos al látex presentan alergia a ciertos alimentos que tienen reactividad cruzada con el látex (Síndrome látex-frutas).

En la siguiente lista se detallan algunos objetos de uso frecuente y diferentes ambientes que contienen látex, muchos de ellos son tolerados salvo en pacientes muy sensibles.

Ambiente sanitario: guantes quirúrgicos y de exploración, material de sondaje, drenajes, catéteres, sistemas de administración intravenosa, tubos de intubación, mascarillas para oxígeno y de reanimación, jeringuillas con embolo de látex, envases de inyectables con tapón de látex, adhesivos y vendajes elásticos, aparatos de tensión arterial, materiales de dentista.

Existen alternativas fabricados con otros materiales: silicona, isopreno, elastireno y otros polímeros plásticos que son bien tolerados por los alérgicos al látex.

Ambiente doméstico: tetinas de biberón, chupetes, mordedores, muñecos y juguetes de goma, adhesivos, elásticos de la ropa, preservativos y diafragmas, guantes de cocina y de trabajo, gorros y gafas de natación, neumáticos, suelas del calzado, mangos de bicicletas, raquetas, mangueras, alimentos que hayan sido manipulados con guantes de látex.

Muchos de estos objetos también se fabrican con otros materiales: vinilo, nitrilo, neopreno, silicona, plásticos, resinas, poliuretano...

Es importante que, si se manipuló algún objeto con látex, se laven bien las manos.

No está demostrado que los colchones y almohadas de látex planteen problemas, pero su uso es discutible.

Medio ambiente: el látex también se encuentra en suspensión en ciertos ambientes: centros sanitarios, fábricas de productos farmacéuticos, fábricas de alimentos manufacturados, fábricas textiles y de papel en las que usen fijadores de color, imprentas, vías públicas con tráfico rodado intenso.

Alimentos con posible reactividad cruzada al látex: Plátano, aguacate, castaña, nuez, higo, papaya, piña, kiwi, mango, melón, melocotón, ciruela, cereza, patata, tomate...

Todo alérgico al látex debe consultar con el pediatra-alergólogo la posibilidad de presentar reactividad cruzada con alimentos.

Los pacientes muy sensibilizados deben llevar siempre consigo un autoinyector de adrenalina y conocer sus normas de uso.

ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE CON SU PEDIATRA-ALERGÓLOGO