

Inmunoterapia: vacunas alérgicas

¿Qué son las vacunas para la alergia?

La inmunoterapia específica con alérgenos es el tratamiento llamado comúnmente como “vacunas de la alergia”. Esta terapia se utiliza para el tratamiento etiológico, es decir, de la causa, de las enfermedades alérgicas.

Se utilizan en algunas personas que tienen alergia a sustancias ambientales, a venenos de himenópteros (abejas y avispas) y también, a alimentos.

Otros tratamientos van a actuar exclusivamente frente a los síntomas sin incidir en la causa fundamental de la enfermedad.

¿En qué consiste este tratamiento?

Consiste en la administración al paciente alérgico, de forma regular y continuada, de pequeñas cantidades de la sustancia a la que es alérgico intentando ocasionar en el organismo una respuesta inmunológica. Esta respuesta se traduce en una disminución y mejora los síntomas.

¿Cuáles son las principales enfermedades alérgicas que puedan ser tratadas con vacunas?

Las principales enfermedades alérgicas que se pueden tratar con vacunas son

1. Asma bronquial alérgica
2. Rinoconjuntivitis alérgica
3. Alergia al veneno de himenópteros
4. Alergia a alimentos

¿Todas las personas con enfermedad alérgica deben usar vacunas?

No son necesarias en todos los alérgicos. La alergia es muy variable en cuanto al tipo y la severidad de los síntomas. Depende también de la evolución de la enfermedad y la respuesta a la medicación.

Si los síntomas son leves y aislados, responden bien a la medicación, no será necesario usar vacunas. Tampoco si el alérgeno causal es sencillo de evitar.

Si, por el contrario, los síntomas son intensos o frecuentes, el tratamiento con vacunas no debe retrasarse. También se consideran para disminuir la cantidad de medicación que se necesita para controlar la enfermedad.

La recomendación de iniciar un tratamiento con vacunas la emite el especialista tras un estudio detallado.

¿Cuáles son las principales sustancias productoras de alergias?

Los alérgenos principales en las enfermedades alérgicas son:

- Ácaros del polvo domestico
- Pólenes de árboles y plantas
- Hongos (Alternaría, cladosporium etc.)
- Epitelios de animales (perro, gato, caballo.)
- Veneno de himenópteros (avispa, abeja.)
- Melocotón

¿Desde cuándo se usan las vacunas para la alergia?

Las vacunas para la alergia vienen asándose desde hace casi 100 años, para el tratamiento de las enfermedades alérgicas ya comentadas, siendo en los últimos 20-30 años, cuando se ha producido un avance notable en el uso y en la calidad de las mismas, así se ha introducido nuevas vías de administración como la sublingual, nuevas pautas de administración (pautas rápidas), nuevos descubrimientos sobre el mecanismo de actuación de las mismas y mejoras en su fabricación y estandarización.

¿Qué eficacia tienen para el tratamiento de las alergias?

El respaldo científico de la inmunoterapia con alérgenos es amplio. Hoy día no se discute su eficacia en el tratamiento y prevención de las enfermedades alérgicas, siempre que exista un diagnóstico e indicación correcta por parte del especialista.

¿Cuándo se deben usar las vacunas?

Actualmente se acepta la Inmunoterapia cuando se ha documentado correctamente la sensibilización e implicación del alérgeno en los síntomas del paciente. El tratamiento se asocia a las medidas de evitación ambiental del alérgeno y aquellos otros tratamientos sintomáticos necesarios para el control de la enfermedad. Generalmente se van a utilizar extractos de un

solo alérgeno, evitándose en lo posible la mezcla de los mismos en una vacuna, sobretodo de alérgenos no relacionados.

¿Cómo se administran las vacunas?

Clásicamente las vacunas se han administrado por vía subcutánea, aunque en la actualidad se ha generalizado su uso por vía sublingual. Las dosis inicialmente pequeñas y progresivas hasta alcanzar la dosis de mantenimiento, han dado paso a pautas de inicio rápidas (rush o cluster), de forma que tanto en las subcutáneas como en las sublinguales el inicio se hace por dosis cercanas a la dosis final de mantenimiento. Estas dosis se mantienen de forma regular (generalmente mensual en las subcutáneas o diarias/días alternos en las sublinguales).

¿Cuál es la duración del tratamiento con vacunas y a que edades se pueden usar?

La duración del tratamiento con vacunas se ha establecido entre los 3 y 5 años. Se suelen utilizar a partir de los 5 años. Niños por debajo de esta edad pueden recibir vacunas si los síntomas lo justifican.

¿Son seguras las vacunas para la alergia?

La seguridad en su aplicación ha sido precisamente, uno de los logros fundamentales de la Inmunoterapia en los últimos, habiéndose logrado una disminución de las reacciones adversas, que son mínimas en las pautas sublinguales y muy escasas en las subcutáneas, debido todo ello, a la mejora en la calidad de los extractos, a una mejor selección y estudio de los pacientes y a una correcta administración y seguimiento por el especialista.