

Clasificación de alimentos

I. De origen animal

1. **Carnes** (mamíferos: bovino, ovino, porcino, etc) Lácteos (cabra, oveja, vaca, etc)
2. **Carnes** (aves) Huevos
3. **Pescados**

3.1 Elasmobranquios

Carcarriniformes: musola, cazón, tintorera.

Escualiformes: mielga.

Rajiformes: raya.

3.2 Actinopterigios:

Acipenseriformes: esturión.

Anguliformes: anguila, congrio.

Clupeiformes: arenque, boquerón, sardina, sábalo, bocarte, anchoa.

Cypriniformes: carpa.

Escorpeniformes: cabracho, caballa japonesa.

Esociformes: lucio.

Gadiformes: bacalao, abadejo, faneca, merluza.

Lofiformes: rape.

Siluriformes: pez gato, panga.

Perciformes:

Carangidae: chicharro, jurel.

Cichlidae: tilapia.

Lutjanidae: pargo rojo, cachucho.

Percidae: perca, róbalo.

Sciaenidae: corvina.

Scombridae: atún, caballa.

Serranidae: lubina, mero.

Sillaginidae: pescadilla, pez limón.

Sparidae: besugo, dorada.

Sphyraenidae: barracuda.

Xiphidae: pez espada, bonito.

Pleuronectiformes: platija, gallo, lenguado, rodaballo.

Salmoniformes: salmón, trucha.

4. Crustáceos/ Equinodermos

4.1 Crustáceos:

Decápodos: cangrejo, cigala, gamba, langosta, langostino, bogavante, buey de mar, centollo, santiaguíño, nécora.

Pollicípedos: percebe.

4.2 Equinodermos: erizo de mar.

5. Moluscos

Cefalópodos: calamar, jibia, pulpo, sepia.

Gasterópodos: caracol, reja de mar.

Lamelibranchios (bivalvos): almeja, mejillón, vieira, ostra, tellina, chirla.

Monoplacóforos (univalvos): lapa.

II. De origen vegetal

1. **Gramíneas:** arroz, avena, caña de azúcar, cebada, centeno, maíz, malta, mijo, sorgo, trigo.

2. **Leguminosas:** alfalfa, almorta, frijol, algarroba, altramuz, cacahuete, garbanzo, goma arábica, goma guar, guisante, haba, judía verde, lenteja, regaliz, soja, tamarindo, tragacanto, mungo.

3. **Hortalizas**

Amarilidáceas: ajo, cebolla, puerro.

Compuestas: alcachofa, endivia, escarola, estragón, achicoria, girasol, lechuga, manzanilla.

Convolvuláceas: batata, boniato.

Crucíferas-Brasicáceas: berro, berza, brócoli, rúcula, col de Bruselas, col china, colza, brécol, coliflor, mostaza, nabo, rábano, rabanillo, repollo.

Cucurbitáceas: calabacín, calabaza, pepino.

Dioscoreáceas: ñame.

Euforbiáceas: yuca, mandioca.

Quenopodiáceas: acelga, espinaca, remolacha.

Liliáceas: espárrago, puerro,

Solanáceas: berenjena, boniato, cayena, chiles, patata, pimentón, pimiento, tabaco, tomate, bayas de goji.

Umbelíferas: anís, apio, carvi, chirivía, cilantro, eneldo, hinojo, comino, ligústico, perejil, zanahoria.

Zingiberáceas: cardamomo, jengibre.

4. **Frutos secos**

Anacardiáceas: anacardo, pistacho.

Coriláceas: avellana.

Compuestas: pipa de girasol

Fagáceas: bellota, castaña.

Junglandáceas: nuez de nogal, nuez pecana.

Lecitidáceas: nuez de Brasil.

Leguminosas: cacahuete

Miristicáceas: maza, nuez moscada.

Pináceas: piñón.

Rosáceas: almendra.

5. Frutos

Actinidiáceas: kiwi.

Anacardiáceas: mango, marañón.

Anonáceas: Chirimoya.

Arecáceas: coco, dátil, sagú.

Averroáceas: carambola.

Betuláceas: avellana.

Bromeliáceas: piña.

Caricáceas: papaya.

Cucurbitáceas: ambrosía, melón, sandía.

Dilináceas-Actinidiaceas: kiwi.

Ebenáceas: caqui.

Ericáceas: arándano.

Laurácea: aguacate, canela, comino, laurel.

Mirtáceas: clavo, granada, guayaba.

Moráceas: mora, higo, zarzamora.

Musáceas: plátano.

Pasifloráceas: maracuyá.

Poligonáceas: ruibarbo, trigo sarraceno.

Rosáceas: albaricoque, almendra, cereza, ciruela, fresa, manzana, melocotón, membrillo, nectarina, pavía, pera.

Rutáceas: kuncuat, lima, limón, mandarina, mohicana, naranja, pomelo.

Sapindáceas: Litchi.

Vitáceas: uva.

6. Infusiones, condimentos, especias:

Iridáceas: azafrán.

Labiadas: hierbabuena, menta, orégano, polen.

Lamiáceas: albahaca, mejorana, orégano, tomillo.

Orquidáceas: vainilla.

Papaveráceas: semilla de amapola.

Pedaliáceas: semilla de sésamo.

Piperáceas: pimientas blanca, negra, roja, verde.

Rubiáceas: café, quina.

Sterculiáceas: cacao.

Teáceas: té.

Tiláceas: tila.

7. Hongos

Levaduras, setas, trufas.

III. Otros

1. Miel

2. Jalea real, polen de abeja.